

## *FETA Füzetek*

Fontos kérdések, amiket  
mindenképpen tegyél fel  
magadnak az alapszak vége  
felé közeledve

# Karrier



*Perényi Andrea és Széles Zsuzsanna*

# Tartalom

***Előszó***



*3. oldal*

***Mi érdekel?***



*4. oldal*

***Mester vagy alap?***



*4. oldal*

***Infogyűjtési kisokos***



*5. oldal*

***Ugyanaz vagy új irány?***



*6. oldal*

***Összegzés és a motiváció  
tudatosítása***



*7. oldal*

Többféle megoldás és számos út létezik a továbbtanulásban. A most meghozott döntésed fontos, de nem egy életre szól. Szakmai pályafutásod során többször szükséged lesz arra, hogy új tudást és készségeket sajátíts el. A mostani döntéshez megfogalmaztunk kérdéseket, hogy elgondolkozz magadról, utánajárj a szükséges információknak, és ebben a helyzetben *(de talán máskor is)* könnyebben megtaláld a saját válaszaidat. A jó döntésekhez ismeret és önismeret kell. Nincs szükség minden kérdés megválaszolására, de amire még nincs válaszod, vagy más válasz nem zárja ki, arra érdemes időt szánnod.

***Életutunkon többször érünk elágazásokhoz, egy ilyen állomás az alapképzés elvégzése, és a mesterképzésre való jelentkezés is. Ne feledd, a döntés a Te kezében van!***

***A szerzők***

## Mi érdekel?

- > Életünk folyamán 80.000-90.000 órát töltünk munkával: nem mindegy, hogyan és mivel. Miben éreznéd jól magad?
- > Van már konkrét elképzelésed, vagy még keresed, hogy mi való Neked? Mi segítene a keresésben?
- > Milyen szempontok, értékek mentén döntesz?
- > Végzés után hol, milyen területen szeretnél dolgozni? Hogyan látod magad a végzés után 5 évvel?
- > Milyen szakmai tapasztalataid vannak? Milyen életutakat, milyen perspektívákat láttál? Kinek a példája fontos számodra?

## Mester vagy alap?

- > Mi indít a továbbtanulás felé? Mi a munka felé?
- > Szeretnéd magad egy szakterületen tovább képezni, és a tudásodat elmélyíteni? A pályaterveidben a mesterképzés magától értetődő lépcső *(pl. akadémia karrierhez)?*
- > Milyen pluszokat ad, adhat számodra a mesterképzés?
- > Milyen elvárások vannak azon a területen, ahol szívesen dolgoznál? Mit értékelnek jobban, a munkatapasztalatot vagy a végzettséget? Mit tudsz, mit tapasztaltál ezzel kapcsolatban *(akár szakmai gyakorlatod, gyakornoki munkád során vagy számodra releváns személyektől, cikkekből stb.)?*

- > Az adott szakterületen mekkorák a jövedelemkülönbségek alapszakot és mesterszakot végzettek között?
- > Jelent a pályatervedben jelenleg akadályt, karrierplafont a mesterképzés hiánya? És hosszabb távon?

## Infógyűjtési kisokos

### Mindenképp nézz utána annak, hogy

- > milyen kínálatból választhatsz!
- > milyen intézmények biztosítják ezeket!
- > mi az adott képzés konkrét tartalma!
- > mi az oktatás rendje, milyen tanulmányi szabályok, feltételek vannak a képzésre vonatkozóan!
- > mik a jelentkezéssel kapcsolatos konkrét infók!

### Honnan tudsz tájékozódni?

- > intézmények hivatalos tájékoztató anyagai, tantárgyleírások, szaktájékoztatók, nyílt napok
- > Facebook-csoportok, felvi.hu, véleménymegosztó fórumok, felsőoktatással kapcsolatos híreket, cikkeket közlő portálok (*eduline.hu*), személyes kapcsolatok

## Most vagy később?

- > El tudod képzelni, hogy amikor szükséged van rá, visszaülsz a padba, vagy inkább azt érzed fontosnak, hogy most ne ess ki a lendületből, az egyetemi életformából?
- > Van elég energiád és anyagi bázisod az azonnali továbbtanuláshoz, vagy fel kell töltened valamelyiket? Hogyan tudod feltölteni?
- > Most védettebb körülmények közt tudsz tanulni, mint később munka és család mellett, vagy éppen most vállalsz túl sokat?
- > Mivel jár, ha most jelentkezel mesterre, és mivel, ha később?
- > Ha dolgoznod kell, vagy dolgozni szeretnél a mesterképzés mellett, mire van szükséged a jó egyensúly megteremtéséhez a munka és a tanulás között?

## Ugyanaz vagy új irány?

- > Milyennek élted meg az alapképzést?
- > Maradnál a választott területnél? Miben gazdagít ez téged?
- > Mit jelent neked a váltás? Többféle ismeretet, több lehetőséget vagy pályamódosítást? Mi motivál a váltásban? Milyen pályaképet tudsz magadnak elképzelni?
- > Milyen előnyökkel és kihívásokkal jár, ha váltasz? Folytatást vagy új kezdetet igényelsz most?

- > Milyen tapasztalataid vannak új helyzetekhez való alkalmazkodásról? Milyen erőforrásaidd vannak a váltáshoz?
- > Mit nyújt szakmailag a képzés, milyen tárgyak, milyen tematika várható? Milyen oktatókra számíthatsz?

### **Mit ad pluszban az adott képzés:**

- > mélyebb tudást, másféle tudást?
- > gyakorlati szemléletet?
- > vállalati kapcsolatokat?
- > közösségi életet, kapcsolatrendszer?
- > szakkollégiumot, új diákszervezeteket?
- > külföldi lehetőségeket, idegen nyelvű képzést?

## **Összegzés és a motiváció tudatosítása**

- > Mik azok a szempontok a kérdések mentén, amik valóban fontosak számodra?
- > Hova fordulhatsz a kérdéseiddel? Kivel, kikkel tudsz a döntésről beszélgetni?
- > Mik játszanak bele a döntésedbe? Milyen szakmai vagy személyes érveid vannak?

- Döntésed mennyiben született a saját terveidből, elképzeléseidből, vágyaidból és pontos ismeretekből, valódi példákból? Mennyiben mások elképzelésének követéséből, halogatásból, elkerülésből, hozzávetőleges utánanézésből vagy sztereotípiákból?
- Miben visz előre a döntésed?
- Ha különböző változatok mentén elképzeled egy várható hétköznapi életet a végzés után egy évvel, melyik verzió tölt el jó gondolatokkal, pozitív érzésekkel? Melyik nyújt értelmes és inspiráló kihívásokat?

A racionálisnak vélt döntéshozatalt gyakran befolyásolják az érzelmek és a kognitív korlátok (*Tversky–Kahneman, 1992*). Tudatosságunkat és a döntés megalapozottságának lehetőségét növeli, ha a racionális érvek mellett az érzelmeinket, vágyainkat is felderítjük. Az érzelmek figyelembevételének fontosságára hívja fel a figyelmet egy kutatásokra hivatkozó **2018-as Forbes tanulmány** is. Az érzések az emberi tapasztalás részei, nemcsak lehetetlen őket kihagynunk döntéseinkből, véleményünkéből és cselekedeteinkből, de meggondolatlanság is.