



Szegedi Tudományegyetem
SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ
6722, Szeged Honvéd tér 6.
<http://www.eletv.u-szeged.hu/>

Tanulási hatékonyság fejlesztése tanácsadási folyamatokban

Cél:

Tanulásmódszertani támpontok nyújtása felsőoktatási szaktanácsadók számára a diákok tanulási hatékonyságának javítása érdekében, a tehetség azonosításához és fejlesztéséhez, valamint a hallgatói lemorzsolódás csökkentéséhez.

Időtartam: 20 óra

Témakörök:

1.

- A tanulási folyamatok problémakörei a digitális korban
- A tanulás alappillérei – „z” és „α” kompetenciák esetén
- A motiváció kérdéskörei a tanulás, mint önmegvalósító folyamat aspektusából
- A fejlesztő értékelés szerepe a motiváció és a tanulási eredményesség szempontjából
- Az aktív tanulás jelentősége, lehetőségei

2.

- Tanulási stílusok, a digitális nemzedék gondolkodási mintázatainak jelentősége
- Hatékony tanulási módszerek
- A korosztály szövegértésének fejlesztési lehetőségei
- A hatékony jegyzetelés módszertana felsőfokon

3.

- A tudatos figyelemirányítás jelentősége. A figyelem és az emlékezet, a figyelem és a megértés összefüggő folyamatai.
- Az emlékezet fejlesztése. Mnemotechnikai eljárások
- A tanulás, mint munkatevékenység és a karakter összefüggései, támpontok a tehetség kibontakoztatásához
- Tanulási- és vizsgaszorongás karakterháttéré és csökkentésének lehetősége, kudarckezelés

Munkamódok: Előadás, páros-, kiscsoportos műhelymunkák, sajátélményű gyakorlatok

Tréner: Marunák Mária, SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ