

Vészhelyzeti tanácsadás, krízisintervenció

A rendkívüli helyzetekben – krízishelyzetekben (drog, mint krízishelyzeti tényező) való kompetens viselkedés

Akiknek ajánljuk: hallgatókkal kapcsolatban lévő, kapcsolatot tartó kollégák (tanácsadók, a tanulmányi osztályok munkatársai, kollégiumi nevelők, tanárok stb.), szociális munkások, pszichológusok, kortárs segítők

Vezeti: Kubiszyn Anna klinikai szakpszichológus, Zsombor Júlia klinikai szakpszichológus

A tréning programja:

A tréning célja: A tréningen részt vevők egy váratlan helyzetben biztonságosabban ismerjék fel az adott szituáció veszélyességét -, egy krízisállapotot -, s felkészültebbé válnak a kompetens reakcióra.

A tréning tematikája

A tréning vezetőinek felfogása szerint krízisintervenciók helyzetet kell megoldani akkor, amikor

- egy váratlan – akár veszélyes helyzet kialakul valahol (Természetesen ide tartoznak a rendkívüli helyzetek is: ipari és természeti katasztrófák vagy terrorcselekmények stb.) Ezek az úgynevezett vészhelyzeti szituációk.
- De nemcsak különleges, rendkívüli helyzetekre kell gondolnunk: ilyen lehet, ha egy hallgató - esetleg drog által befolyásolt állapotban, vagy éppen a “keresés” fázisában - megjelenik a tanulmányi osztályon, a könyvtárban, egy vizsgán, tanórán – vagy a kollégiumban.
- A krízishelyzet egy másik szintje, amikor maga a személy állapota tekinthető krízisállapotnak. Ilyenkor a személy van válságban.

Nagyon fontos ennek a válságos állapotnak a felismerése, (hiszen tudjuk, hogy mind az “úgynevezett sikeres” öngyilkosok, mind pedig a kísérletet tevők, ha rejtett módon is de segítséget keresnek öngyilkossági válságukban is. Ilyen segélykérés jelenhet meg a droghasználóknál, s egyéb helyzeti krízis-szituációkban is)

Bárki, bárhol, bármikor kerülhet ilyen helyzetbe. Az adott helyzetben, szituációban jelen lévő felnőtteknek és kortársaknak is fontos, hogy

- reálisan meg tudják ítélni a helyzetet,
- biztonsággal meg tudják választani a beavatkozás megfelelő szintjét.(prognosztizálható, hogy a pszichológus segítségét egyre gyakrabban fogják kérni ilyen esetekben.)
- képük legyen a vészhelyzeti kommunikációról, vészhelyzeti viselkedésről
- a résztvevők felkészüljenek az élet adta helyzetekben tanúsítható kompetens magatartásra.

Módszer: szituációs játékok, gyakorlatok

Időtartam: 24-28 óra

Időpont: dec.7-9 vagy 13-15